



**Venkovní trampolíny**

**Trampolínové sestavy**

**Trampolínová aréna**

[www.joslafitpark.com](http://www.joslafitpark.com)

## O trampolínách

Trampolíny jsou navrženy pro venkovní veřejné prostory. Jsou určeny **především pro dětská hřiště**, školy, mateřské školy a sportovní areály.

Nabízíme dva druhy trampolín: **samostatné trampolíny a trampolínové sestavy**. Samostatné trampolíny jsou připraveny k přímé instalaci do země. Trampolínové sestavy kombinují individuální prvky a vytvářejí unikátní skákací plochy.

Všechny prvky jsou voděodolné a určeny pro celoroční použití. Skákací plochu, vysoce odolnou proti vandalismu, tvoří spojené bloky napnuté na kovovém rámu a pružinách. Ocelová konstrukce je pozinkována, nebo ošetřena dvojitou vrstvou práškové barvy k zabezpečení vysoké ochrany vůči korozi. Bezpečná plocha kolem každé trampolíny brání zranění v případě pádu a je vyrobena z EPDM desek.

Trampolínové sestavy vytváří **skákací dětské hřiště**.



## Bojuj s nudou a gravitací!

Herní trampolíny nabízí kombinaci zábavy a intenzivního tréninku na vzduchu. Myslíme na zdraví dětí i jejich zábavu.

### Celkové procvičení těla

Skákání zapojuje svalové skupiny celého těla. Zlepšuje koordinaci, flexibilitu, odolnost, sílu, a motoriku. Tyto vlastnosti jsou základem pro správný vývoj těla.

### Trampolíny, fitness pro ženy

Jedná se o moderní, speciálně navržený trénink na trampolínách, který zlepšuje držení těla a posiluje svaly. Cviky jsou převzaty z různých sportovních odvětví, které jsou založeny na dynamických skocích. Jsou určeny pro ženy snící o štíhlé, sportovní postavě. Seznam cvičení je umístěn na informační tabuli.

### Pro děti

Trampolíny jsou skvělá forma zábavy a přináší radost kombinovanou s pozitivním vlivem na zdraví. Pomáhají vybit energii hyperaktivním dětem. Jsou také skvělou terapií pro děti trpící malou chutí k jídlu či nespavostí.

### Ztráta váhy

Spalování na trampolínách je třikrát rychlejší a efektivnější než běhání. Stačí několik minut tréninkové zátěže ke zvýšení srdečního tepu a začínáme spalovat. Během jedné lekce můžeme spálit až 1200 kcal!

### Stav mysli

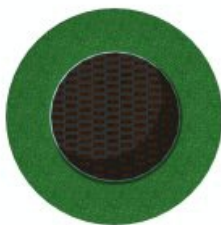
Venkovní aktivity pomáhají snižovat stres a zapomenout na běžné starosti. Skákání má pozitivní vliv na pohodu a na obličej dětí i dospělých přináší úsměv.

### Zastavte nudu!

Vytvořme z dětských hřišť místo plné života a šťastných, usměvavých dětí. A k tomu potřebujeme trampolíny!



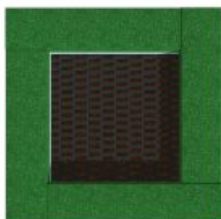
## Samostatné trampolíny



### Kruhová mini

**Ø 80**

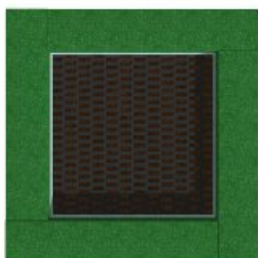
Skákací plocha Ø 80 cm  
Velikost  
Ø 130 cm x 44 cm



### Čtvercová mini

**80x80**

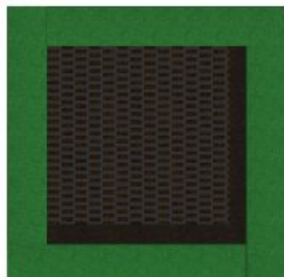
Skákací plocha 80 x 80 cm  
Velikost  
130 x 130 x 44 cm



### Malá

**100x100**

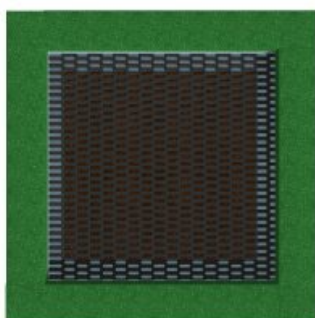
Skákací plocha  
100 x 100 cm  
Velikost  
150 x 150 x 44 cm



### Střední

**125x125**

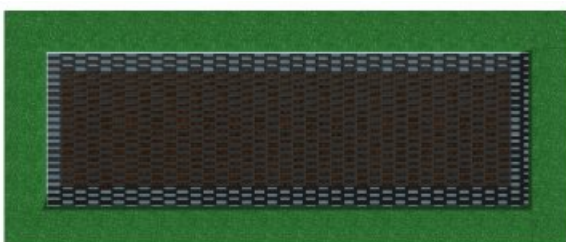
Skákací plocha  
125 x 125 cm  
Velikost  
175 x 175 x 44 cm



### Velká

**150x150**

Skákací plocha  
150 x 150 cm  
Velikost  
200 x 200 x 44 cm



### Obdélník

**100x400**

Skákací plocha  
100 x 400 cm  
Velikost  
150 x 450 x 44 cm

# pro dětská hřiště



## Samostatné trampolíny

Samostatná trampolína je určená k přímé instalaci, voděodolná a vhodná k celoročnímu provozu. Skákací plocha je vysoce odolná vůči vandalismu. Ocelová konstrukce je galvanizována nebo ošetřena dvojitou vrstvou práškové barvy k zajištění vysoké ochrany vůči korozi.

## Osvětlení pro trampolíny

Osvětlení je speciální efekt pro zvýšení atraktivity trampolín. Může být zapnuto na stálo, nebo pouze během skoků. Osvětlení zvyšuje bezpečnost v podvečer a v noci. Světlo osvětluje prostor těsně nad a pod skákací plochou. Osvětlení může být bílé (neutrální), barevné či blikající.

## Bezpečná plocha

Bezpečný povrch ohraničující každou skákací plochu zabraňuje zranění v případě pádu. Tato plocha je vyrobena z EPDM desek. V případě instalace více samostatných trampolín doporučujeme položení bezpečné dopadové plochy i v prostoru mezi nimi.

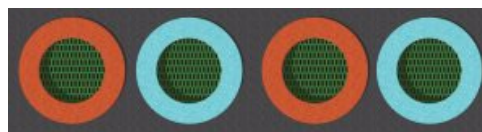


# Trampolínové sestavy

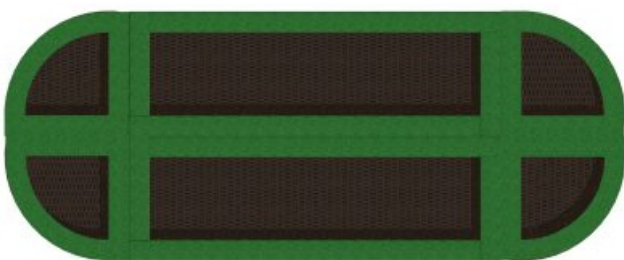


**Klokan**

Velikost: 150 x 750 cm  
2x 100 x 100 cm  
1x 400 x 100 cm

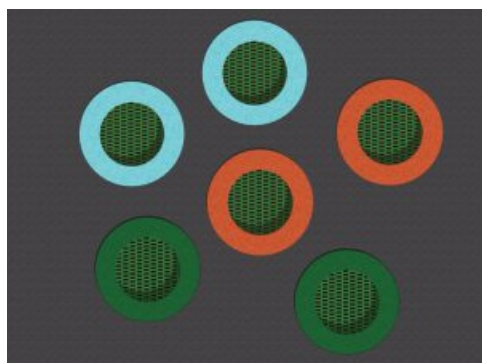


**Krátory** 4x Ø 80 cm

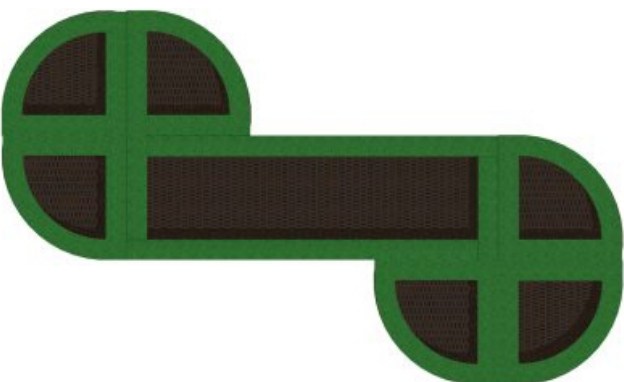


**Opice**

Velikost: 300 x 750 cm  
4x 1/4 R100 cm  
2x 400 x 100 cm



**Kráterové pole** 6x Ø 80 cm



**Zajíc**

Velikost: 450 x 750 cm  
6x 1/4R 100 cm  
1x 400 x 100 cm



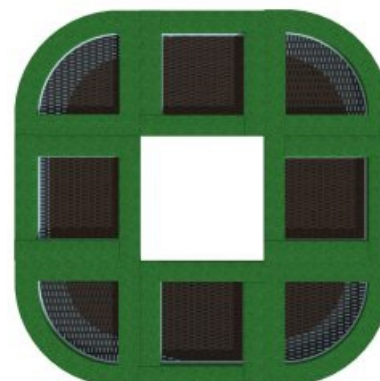
**Bleška**

Velikost: 300 x 300 cm  
4x 1/4 R100 cm



**Žába**

Velikost: 750 x 750 cm  
6x 1/4 R100 cm  
1x 400 x 100 cm



**Blecha**

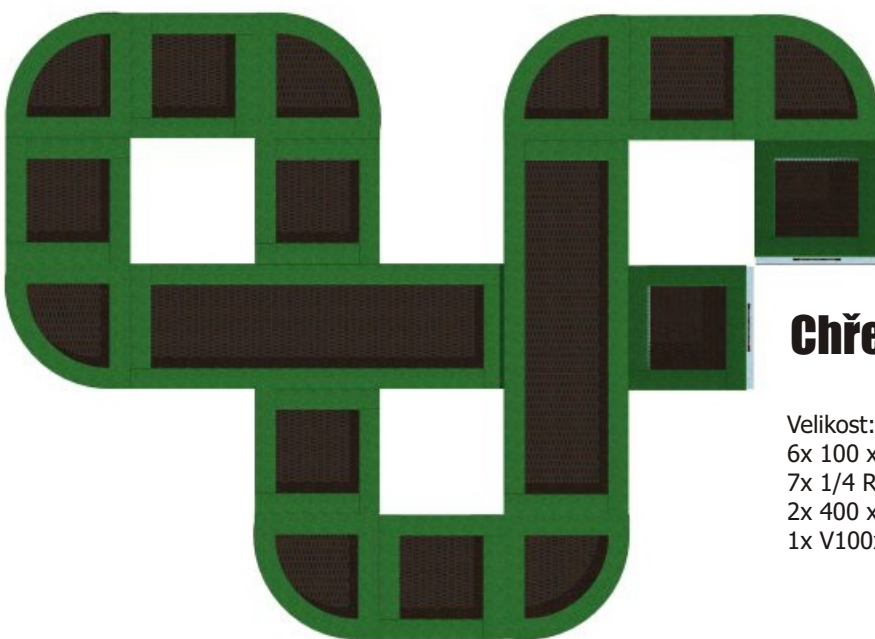
Velikost: 450 x 450 cm  
4x 1/4 R100 cm  
4x 100 x 100 cm

## Nekonečné množství variant



### Osma

Velikost: 750 x 750 cm  
6x 100 x 100 cm  
6x 1/4 R100 cm  
1x 400 x 100 cm



### Chřestýš

Velikost: 750 x 1050 cm  
6x 100 x 100 cm  
7x 1/4 R100 cm  
2x 400 x 100 cm  
1x V100x100 cm

## Proč sestava?

**Samostatné trampolíny jsou skvělou zábavou pro děti i dospělé.** Pokud chceme povzbudit dospělé k pohybu, nebo zaujmout mládež déle než 5 minut, doporučujeme trampolínové sestavy. Společné skákání podporuje spolupráci i soutěživost mezi účastníky. Hráči budou skákat z jednoho pole na druhé až do „úplného vyčerpání“.

### Ohraničení bezpečnou plochou

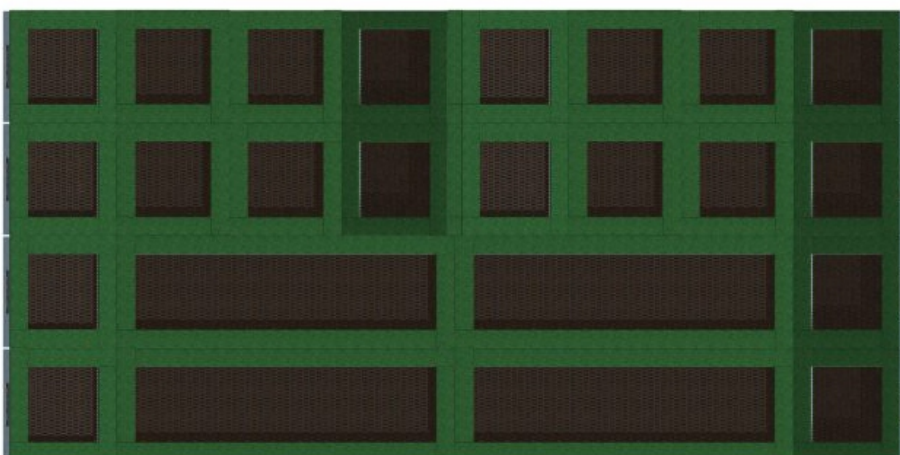
Ochrana proti zranění v případě pádu je také využívána k odpočinku a přesunu mezi skákačnými poli.

### Optimální velikost samostatné trampolíny

je v sestavě pro děti 100x100 cm  
Menší velikost intuitivně vybízí k užívání pouze jednou osobou.

To je důležitý faktor ke snížení rizika střetu v průběhu skákání.

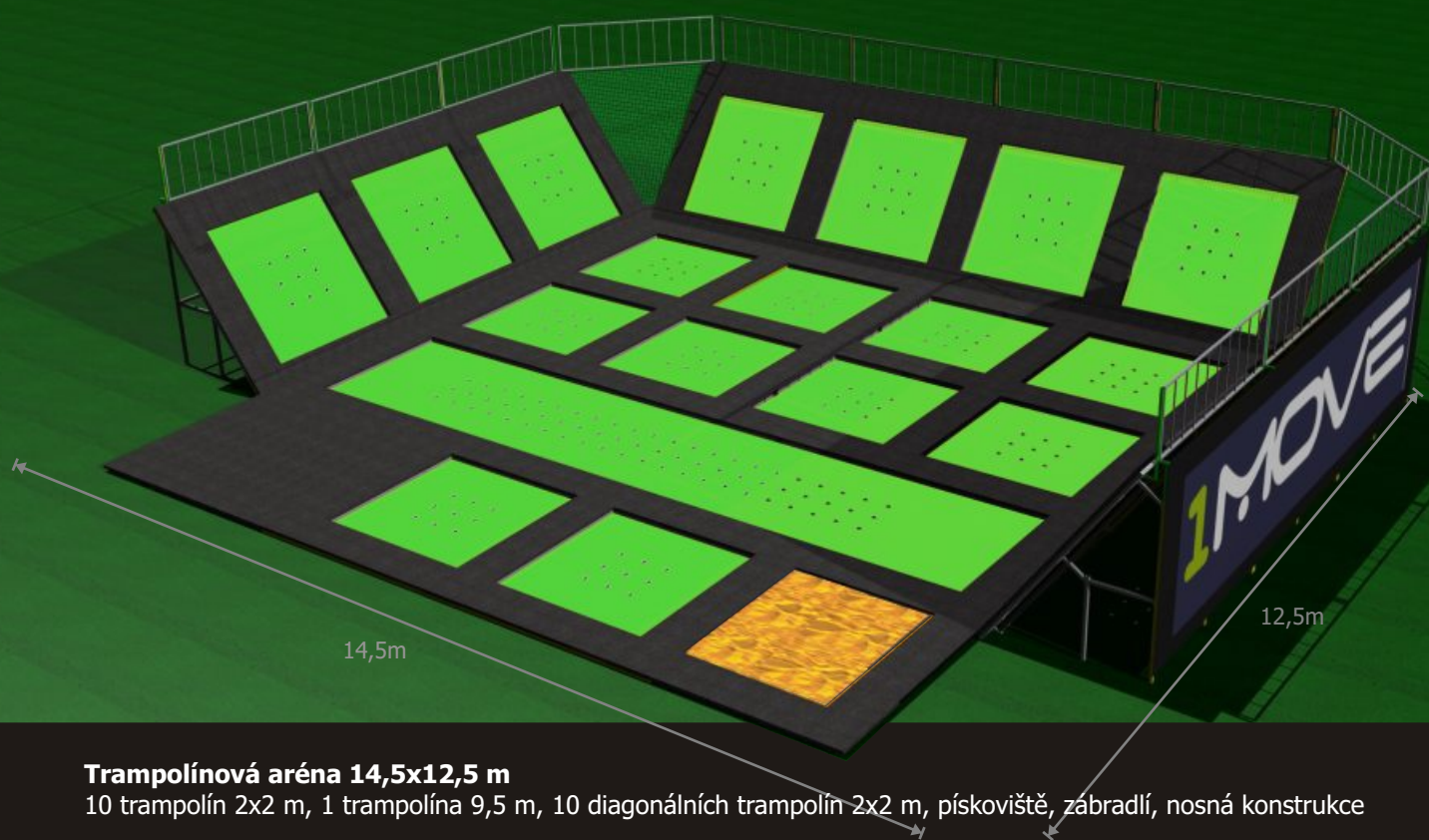
Při plánování velikosti sestavy zvažte, kolik uživatelů bude skákat současně. Obecně jeden uživatel potřebuje dvě pole pro zaručení pohodlí a bezpečnosti.



## Klokanní pole

Velikost: 1200 x 600 cm  
8x 100 x 100 cm  
4x 400 x 100 cm  
12x V100x100 cm

# System trampolín pro trampolínovou arénu



## Trampolínová aréna 14,5x12,5 m

10 trampolín 2x2 m, 1 trampolína 9,5 m, 10 diagonálních trampolín 2x2 m, pískoviště, zábradlí, nosná konstrukce

## Trampolínová aréna

Trampolínová aréna je set trampolín, který zajistí ještě více zábavy ze skákání. Uživatelé mohou skákat společně se skupinou přátel.

Různé velikosti a rozmístění trampolín dělá hru zajímavější, bez ohledu na schopnosti skákajících. Základem hry je skákání z jednoho pole na druhé.

Trampolínová aréna je určena dospívajícím a dospělým jako intenzivní rekreační aktivita.

Aréna je tvořena trampolínami různých tvarů a velikostí, které jsou dohromady spojeny rámovým systémem.

Aréna je navržena tak, aby byla funkční a bezpečná pro všechny skákající nadšence. Každé pole je odděleno bezpečnou hranicí z EPDM materiálu o šířce 50 cm. Tato plocha ukrývá pružiny a chrání před zraněním v případě pádu. Také slouží jako cesta mezi jednotlivými poli a místo k odpočinku. Povrch trampolín na úrovni země zvyšuje bezpečnost a usnadňuje sledování skákání i přihlížejícím.

Kapacita arény závisí na množství trampolín.

Na každém poli může skákat jeden uživatel.

Základní velikost rámu je 200 x 200 cm

**Kontaktujte nás. Navrheme pro vás unikátní trampolínovou arénu.**

**tel. +420 777 678 083**

[info@joslafitpark.com](mailto:info@joslafitpark.com)

[www.joslafitpark.com](http://www.joslafitpark.com)

